

CEI ANJO AZUL

CARDÁPIO MARÇO 2023 SEMANA 27/03 a 31/03

	SEGUNDA-FEIRA 27/03	TERÇA-FEIRA 28/03	QUARTA-FEIRA 29/03	QUINTA-FEIRA 30/03	SEXTA-FEIRA 31/03
CAFÉ DA MANHÃ (Maternal acima 03 anos)	Pão de queijo Chá Fruta	Leite com cacau Fruta	Pão com ovos cremosos Chá gelado Fruta	Pão de leite c/ nata Leite Fruta	Queijo quente com pão Leite com cacau e banana
CAFÉ DA MANHÃ (BERÇÁRIO) 06 meses a 2 anos e 11 meses	PAPINHA DE BANANA C CACAU LEITE FRUTA	BATATA DOCE LEITE FRUTA	MINGAU DE AVEIA FRUTA	PANQUEQUINHA DE BANANA CHÁ C LEITE	IOGURTE C/ FRUTAS BATIDAS
ALMOÇO	Arroz, Feijão Ovos mexidos Farofa colorida Cenoura cozida Salada de alface Abacaxi	Risoto de frango Brócolis cozido picado Salada de feijão branco Salada de alface Sagu c/ suco de uva	Arroz, Lentilha Peixe assado com legumes Salada beterraba ralada Salada de alface com tomates Goiaba	Arroz integral, feijão Bife de gado acebolado Salada de cenoura ralada Salada de alface Mamão	Cozido de feijão carioca c/ carne e abóbora Seleta de legumes Salada de alface c/tomates Laranja
LANCHE DA TARDE 1 (MATERNAL) Acima de 03 anos	Bolo de aveia c/ frutas e passas Chá gelado Fruta	Queijo minas picado Frutas picadas	Pão de queijo Chá gelado Fruta	Pão c/ nata Leite com cacau e banana	Biscoito de polvilho Leite com cacau Fruta
LANCHE DA TARDE 1 (BERÇÁRIO) 06 meses a 02 anos 11 m	logurte natural batido c/frutas	Queijo minas Frutas picadas	Vitamina colorida c/iogurte Fruta	Mingau	Papinha de batata doce
LANCHE DA TARDE 2 Faixa Etária de 04 a 05 anos e 11 meses	Omelete Salada de alface Salada de cenoura ralada	Pão de queijo Suco de frutas	Arroz integral/lentilha Bife Salada de acelga c tomate e milho	Bolo de banana Leite com cacau Fruta	logurte c/ flocos de milho Fruta
JANTAR	Sopa de feijão	Risoto	Polenta mole Frango ao molho	Caldo verde	Sopa de legumes

- EXPRESSAMENTE PROIBIDO EFETUAR TROCAS NO CARDÁPIO, EXCETO COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA – DEVERÁ SER PREENCHIDO FICHA DE CONTROLE
- É EXPRESSAMENTE PROIBIDO ADICIONAR AÇÚCAR NAS BEBIDAS



- Observar as restrições alimentares devido a intolerâncias e realizar as devidas substituições (intolerantes a lactose, alergias alimentares)
- **Os hortifruti do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, clima, problemas com o fornecimento (ANOTAR FICHA DE CONTROLE)**
- Este cardápio está sujeito a alterações realizadas pela **NUTRICIONISTA RT**
- **As preparações (almoço, jantar e sopas) do berçário deverão ser servidas sem sal**