

CEI ANJO AZUL

CARDÁPIO MARÇO 2023 SEMANA 20/03 a 24/03

	SEGUNDA-FEIRA 20/03	TERÇA-FEIRA 21/03	QUARTA-FEIRA 22/03	QUINTA-FEIRA 23/03	SEXTA-FEIRA 24/03
CAFÉ DA MANHÃ (Maternal acima 03 anos)	Waffle Café com leite Fruta	Pão de leite c/ requeijão Leite Fruta	Patê de feijão branco e tomates c/ pão Suco de frutas	Pão de leite c/ requeijão Leite Fruta	Pão de queijo Chá Fruta
CAFÉ DA MANHÃ (BERÇÁRIO) 06 meses a 2 anos e 11 meses	IOGURTE C/ FRUTAS BATATIDAS	PAPINHA DE BANANA C/ LEITE	IOGURTE C/ FRUTAS BATIDAS	PAPINHA BATATA DOCE C/ LEITE	PAPINHA DE MAÇA COZIDA C/ LEITE
ALMOÇO	Arroz, Feijão Carne bovina bife Couve refogada picada Cenoura cozida Laranja	Panqueca de frango Creme ervilha Salada de Beterraba ralada Salada de alface Manga	Arroz, Lentilha Filé de Frango grelhado Legumes cozidos Salada de cenoura cozida Salada de alface com tomates Maça	Macarrão na manteiga Almondegas ao molho Salada de chuchu c/ cenoura cozida Salada de alface Salada de tomate Kiwi	Carreteiro de c/carne de gado Cabotiá refogada Salada de pepino Salada de alface c/tomates Banana
LANCHE DA TARDE 1 (MATERNAL) Acima de 03 anos	Pão de queijo Iogurte Fruta	Bolo de maça c/ canela Fruta	Bolacha salgada c/requeijão Chá gelado Fruta	Tortinha de legumes Suco de fruta	Pão c/ requeijão Leite com cacau e banana
LANCHE DA TARDE 1 (BERÇÁRIO) 06 meses a 02 anos 11 m	Creme de carne com batata doce, abobrinha, espinafre e beterraba.	Vitamina colorida c/iogurte Fruta	Mingau de aveia com cacau e banana	Leite Maça cozida	Iogurte natural batido com banana Fruta
LANCHE DA TARDE 2 Faixa Etária de 04 a 05 anos e 11 meses	Macarrão ao molho de tomate Quibe Fruta	Panqueca de chia c/ recheio de tomate e ricota Chá gelado Fruta	Arroz/feijão Carne suína cubos Salada de repolho c tomate	Bolacha salgada c/ requeijão Leite com cacau e banana Fruta	Pão com carne moída Chá gelado Fruta
JANTAR	Macarrão conchinha c carne moída	Sopa de legumes	Arroz/feijão Carne suína cubos Salada de repolho c tomate	Sopa de ervilha	Pão com ovos cremosos Chá gelado



- **EXPRESSAMENTE PROIBIDO EFETUAR TROCAS NO CARDÁPIO, EXCETO COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA – DEVERÁ SER PREENCHIDO FICHA DE CONTROLE**
- **É EXPRESSAMENTE PROIBIDO ADICIONAR AÇÚCAR NAS BEBIDAS**
- Observar as restrições alimentares devido a intolerâncias e realizar as devidas substituições (intolerantes a lactose, alergias alimentares)
- **Os hortifruti do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, clima, problemas com o fornecimento (ANOTAR FICHA DE CONTROLE)**
- Este cardápio está sujeito a alterações realizadas pela **NUTRICIONISTA RT**
- **As preparações (almoço, jantar e sopas) do berçário deverão ser servidas sem sal**