

CEI ANJO AZUL

CARDÁPIO MARÇO 2023 SEMANA 13/03 a 17/03

	SEGUNDA-FEIRA 13/03	TERÇA-FEIRA 14/03	QUARTA-FEIRA 15/03	QUINTA-FEIRA 16/03	SEXTA-FEIRA 17/03
CAFÉ DA MANHÃ (Maternal acima 03 anos)	Pão de queijo Café com leite Fruta	Pão de leite c/ requeijão Leite Fruta	Misto quente Café c/ Leite Fruta	Omelete Leite c/canela Fruta	Pão integral Patê de grão de bico com beterraba Chá Fruta
CAFÉ DA MANHÃ (BERÇÁRIO) 06 meses a 2 anos e 11 meses	IOGURTE C/ FRUTAS BATATIDAS	MINGAU C/ AVEIA DE BANANA LEITE	IOGURTE FRUTA	OVOS CREMOSOS LEITE C/FRUTAS BATIDAS	PERA COZIDA LEITE
ALMOÇO	Arroz, lentilha Quibe Salada de acelga Legumes refogados Salada de alface kiwi	Batata refogada Molho de carne moída Brócolis cozidos picados Salada de alface Salada de tomate cereja Goiaba	Carreteiro c/ carne gado Abobrinha refogada Cenoura baby cozida Salada de alface Abacaxi	Macarrão integral Creme de milho Peixe grelhado Salada de feijão branco Melão	Arroz, Feijão Omelete Cabotiá refogada Salada de pepino Salada de alface c/tomates Laranja
LANCHE DA TARDE 1 (MATERNAL) Acima de 03 anos	Cereal c leite	Bolo de banana c/aveia Chá gelado Fruta	Frutas picadas com queijo minas	Bolo de legumes Chá gelado Fruta	Vitamina c/ leite de frutas batidas Bolacha salgada c/requeijão
LANCHE DA TARDE 1 (BERÇÁRIO) 06 meses a 02 anos 11 m	Mingau de aveia c/banana	Iogurte natural batido com manga Fruta	Frutas picadas Queijo minas	Vitamina colorida c/iogurte Fruta	Leite Maça cozida
LANCHE DA TARDE 2 Faixa Etária de 04 a 05 anos e 11 meses	Pão francês integral c/ ovos cremosos Suco de Frutas	Arroz c/ grão de bico e couve Frango ao molho Salada de cenoura baby e alface	Polenta Molho de carne moída Salada de repolho c/ tomate cereja Fruta	Batata ao sauté Moqueca Peixe Salada de repolho roxo	Bolo de legumes Suco de frutas
JANTAR	Sopa de feijão	Arroz c/ grão de bico e couve Frango ao molho	Polenta Molho de carne moída Salada de repolho c tomate cereja Fruta	Sopa creme de batata	Sopa de legumes



- **EXPRESSAMENTE PROIBIDO EFETUAR TROCAS NO CARDÁPIO, EXCETO COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA – DEVERÁ SER PREENCHIDO FICHA DE CONTROLE**
- **É EXPRESSAMENTE PROIBIDO ADICIONAR AÇÚCAR NAS BEBIDAS**
- Observar as restrições alimentares devido a intolerâncias e realizar as devidas substituições (intolerantes a lactose, alergias alimentares)
- **Os hortifruti do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, clima, problemas com o fornecimento (ANOTAR FICHA DE CONTROLE)**
- Este cardápio está sujeito a alterações realizadas pela **NUTRICIONISTA RT**
- **As preparações (almoço, jantar e sopas) do berçário deverão ser servidas sem sal**