

CEI ANJO AZUL

CARDÁPIO MARÇO 2023 SEMANA 06/03 a 10/03

	SEGUNDA-FEIRA 06/03	TERÇA-FEIRA 07/03	QUARTA-FEIRA 08/03	QUINTA-FEIRA 09/03	SEXTA-FEIRA 10/03
CAFÉ DA MANHÃ (Maternal acima 03 anos)	Pão de leite c/ creme de ricota Leite +fruta	Pão de queijo Café com leite Fruta	Bolo de banana c/aveia Chá Fruta	Omelete, Leite c/canela Fruta	Queijo quente /pão Chá com leite Fruta
CAFÉ DA MANHÃ (BERÇÁRIO) 06 meses a 2 anos e 11 meses	CREME DE ABACATE FRUTA	LEITE FRUTAS PICADAS	PAPINHA DE BATATA DOCE C/LEITE FRUTA	PANQUECA DE BANANA E AVEIA, LEITE + FRUTA	PAPINHA DE MAMÃO C/LEITE
ALMOÇO	Arroz, Lentilha Frango grelhado Salada de acelga Legumes refogados Salada de alface Banana	Batata Sautée Creme de ervilha Peixe grelhado Salada de feijão branco Melão	Risoto de frango Abobrinha refogada Beterraba cozida Salada de alface Laranja	Macarrão integral Molho de carne moída Brócolis cozidos picados Salada de alface Salada de tomate Manga	Arroz, Feijão Cabotiá refogada Salada de pepino Salada de alface c/tomates Kiwi
LANCHE DA TARDE 1 (MATERNAL) Acima de 03 anos	Vitamina de iogurte c/ de frutas picadas Fruta	Vitamina de leite c/frutas Bolacha salgada	Bolo de aveia c/ frutas e passas Chá gelado Fruta	Milho verde Fruta	Tortinha de legumes Leite com cacau e banana Fruta
LANCHE DA TARDE 1 (BERÇÁRIO) 06 meses a 02 anos 11 m	Iogurte natural batido com manga Fruta	Leite Maça cozida	Vitamina colorida c/iogurte Fruta	Leite Frutas picadas	Leite Banana cozida
LANCHE DA TARDE 2 Faixa Etária de 04 a 05 anos e 11 meses	Risoto Salada de repolho Fruta	Sanduíche Suco de fruta	Polenta Frango desfiado ao molho Salada de repolho c tomate Fruta	Milho verde Fruta	Batata doce Leite com cacau e banana
JANTAR	Risoto Salada de repolho	Sanduíche Suco de fruta	Polenta Frango desfiado ao molho Salada de acelga c tomate	Sopa de lentilha	Purê de batata Carne moída ao molho

- EXPRESSAMENTE PROIBIDO EFETUAR TROCAS NO CARDÁPIO, EXCETO COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA – DEVERÁ SER PREENCHIDO FICHA DE CONTROLE
- **É EXPRESSAMENTE PROIBIDO ADICIONAR AÇÚCAR NAS BEBIDAS**
- Observar as restrições alimentares devido a intolerâncias e realizar as devidas substituições (intolerantes a lactose, alergias alimentares)
- **Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, clima, problemas com o fornecimento (ANOTAR FICHA DE CONTROLE)**
- Este cardápio está sujeito a alterações realizadas pela NUTRICIONISTA RT
- **As preparações (almoço, jantar e sopas) do berçário deverão ser servidas sem sal.**