CENTRO INTEGRADO DE EDUCAÇÃO DE LACERDÓPOLIS – CIEL
Rua 7 de setembro, nº 92
CEP: 89 660 000 – Lacerdópolis - SC
Fone: (49) 3552 0044/920001121
E mail: ciellacerdopolis@yahoo.com.br

1º ANO 1

PROFESSOR: EVERTON ALVES FERREIRA

SEMANA 2 – 20/04 – 24/04

CARGA HORÁRIA – 3 AULAS DE 45 MINUTOS CADA AULA

OLÁ QUERIDOS ALUNOS, ESPERO ENCONTRAR TODOS BEM, QUERO PARABENIZAR A TODOS PELO EMPENHO DA PRIMEIRA SEMANA DE ESTUDOS, E ESSA SEMANA TEM MAIS ATIVIDADES, O PROFESSOR PREPAROU TRÊS ATIVIDADES PARA VOCÊS ESSA SEMANA ESPERO QUE GOSTEM. ENTÃO VAMOS LÁ!

PRIMEIRA ATIVIDADE: BONECO DE PALITO

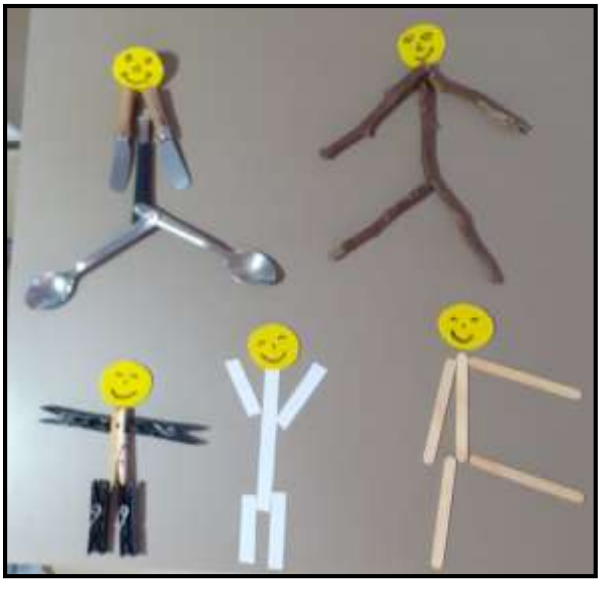
O QUE VOCÊS ACHAM DE NÓS APROVEITAR ESSE TEMPO QUE ESTAMOS EM CASA E SE MOVIMENTAR UM POUCO?! A PRIMEIRA ATIVIDADE QUE O PROFESSOR VAI ENCAMINHAR É BONECO DE PALITO, ABAIXO ESTÃO OS PASSO A PASSO, PEÇA AJUDA PARA ALGUÉM DA FAMÍLIA AUXILIAR VOCÊS NESSA ATIVIDADE.

1° PASSO – VAMOS AOS MATERIAIS:

- 5 PALITOS DE PICOLÉ
- 1 CÍRCULO (PODE SER DE PAPEL) QUE SERÁ A CABEÇA DO BONECO.

CASO VOCÊS NÃO TENHAM PALITOS PODEM USAR OUTROS MATERIAIS COMO NA FOTO ABAIXO:





2° PASSO – COM OS MATERIAIS EM MÃOS A PROPOSTA É QUE VOCÊS FAÇAM UM BONECO DE PALITO E TENTEM IMITAR A POSIÇÃO QUE VOCÊS MONTARAM O BONECO. O PROFESSOR DEMONSTROU ALGUNS MODELOS ABAIXO, AGORA É COM VOCÊS! SEJAM CRIATIVOS E REPRODUZAM OS BENECOS MOVIMENTANDO O CORPO. CASO QUEIRAM ASSISIR O PROFESSOR FEZ UM VÍDEO, COM OS EXEMPLOS QUE ESTÃO NO TEXTO. PARA ASSISTIR SÓ CLICAR NO LINK ABAIXO. https://www.youtube.com/watch?v=Gn4bI1tjcH8







SEGUNDA ATIVIDADE: O MESTRE MANDOU

ESSA ATIVIDADE PRECISA FAZER JUNTO COM ALGUÉM DA FAMÍLIA, PRIMEIRAMENTE VAMOS ESCOLHER UM MESTRE, QUE VAI ORDENAR OS COMANDOS E VOCÊS TERÃO QUE FAZER O QUE O MESTRE PEDIR. O PROFESSOR VAI PASSAR ALGUNS COMANDOS, COMO EXEMPLO, VAMOS LÁ! VAMOS MOVIMENTAR O NOSSO CORPO, É SÓ SEGUIR OS COMANDOS DO PROFESSOR.

- PULEM EM UM PÉ SÓ
- ENCOSTE AS DUAS MÃOS NO CHÃO E PULEM BEM ALTO
- SALTE E DE UM GIRO
- GIRE O CORPO COM OS BRAÇOS ABERTOS
- DE 3 SALTOS COM CADA PÉ
- FAÇAM ALGUNS POLICHINELOS

- PULE IMITANDO UM SAPO

SE TIVER MAIS ALGUÉM VÃO TROCANDO OS MESTRES, MOVIMENTE TODOS AI NA SUA CASA, SEJAM CRIATIVOS E INVENTEM OUTROS MOVIMENTOS.

TERCEIRA ATIVIDADE: ELEFANTINHO COLORIDO

TERCEIRA E ÚLTIMA ATIVIDADE DESSA SEMANA: ELEFANTINHO COLORIDO, UMA ATIVIDADE MUITO LEGAL! PODEM FAZER DENTRO OU FORA DE CASA, A ATIVIDADE É O SEGUINTE: UM MEMBRO DA FAMILIA SERÁ ESCOLHIDO PARA COMANDAR, A ATIVIDADE INICIA COM O COMANDANTE DIZENDO A FRASE “ELEFANTINHO COLORIDO” E VOCÊS REPONDEM PEDINDO QUE COR QUE ELE QUER, DEPOIS ELE FALA A COR E VOCÊS DEVEM PROCURAR O OBJETO COM A COR E ENTREGAR PARA ELE. DEPOIS PODE TROCAR O COMANDANTE E USAR VÁIRIAS CORES**.**