CENTRO INTEGRADO DE EDUCAÇÃO DE LACERDÓPOLIS – CIEL

Rua 7 de setembro,92

CEP: 89 660 000

Fone: (49) 3552 0044

E mail: ciellacerdopolis@yahoo.com.br

Professor: Everton Alves Ferreira

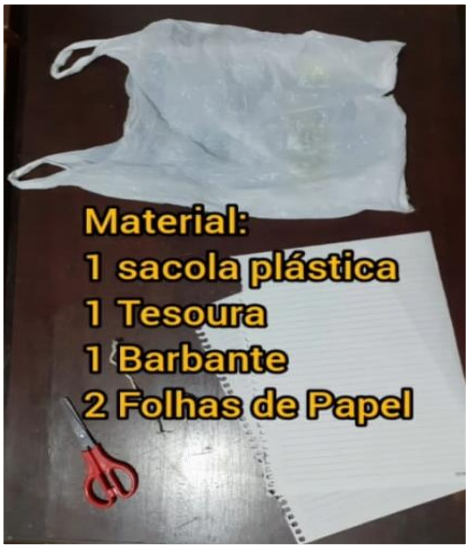
Turma: 1º ano 1

1ª Semana: 13/04 a 17/04.

Olá queridos alunos, espero encontrar todos bem. Estamos passando por um momento diferente nas nossas vidas, mas que precisamos enfrentar juntos. O professor está com saudade de vocês e logo estaremos nos encontrando na escola para fazer as atividades divertidas das aulas de Educação Física, e tudo vai voltar ao normal. Por enquanto, fiquem em casa e façam as atividades que o professor vai encaminhar para vocês. Se comprometam e realizem as atividades com a dedicação que vocês fazem nas aulas de Educação Física. Um grande abraço e até breve.

Atividade da Peteca

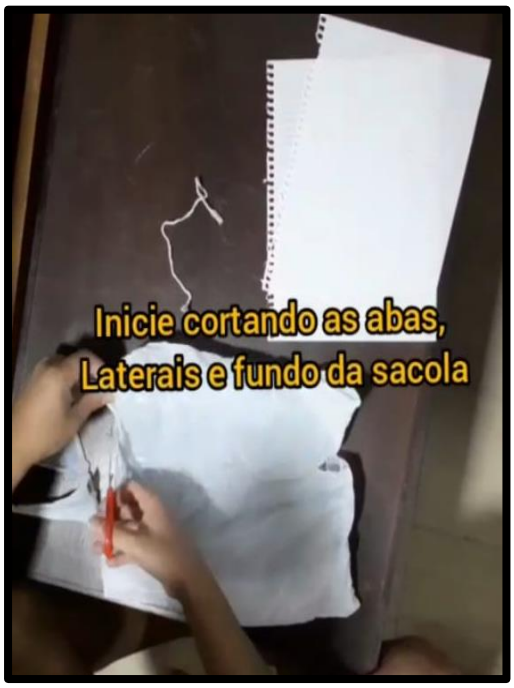
Para iniciar as nossas atividades vamos fazer uma peteca de sacola plástica para brincar com a nossa familia em casa. A lista de materiais é a seguinte:

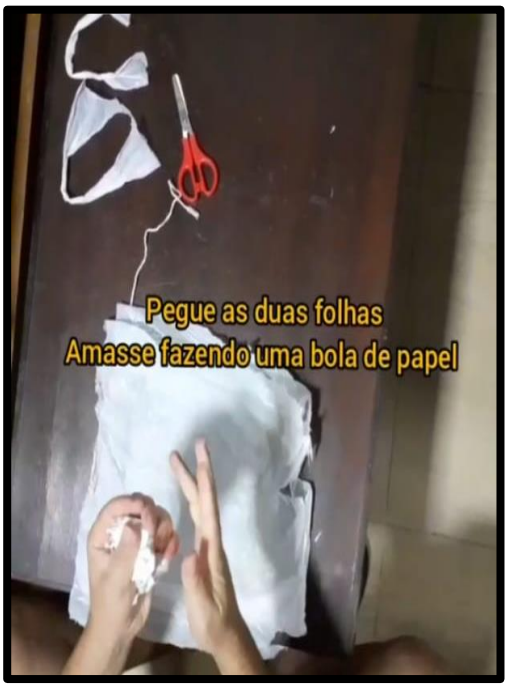


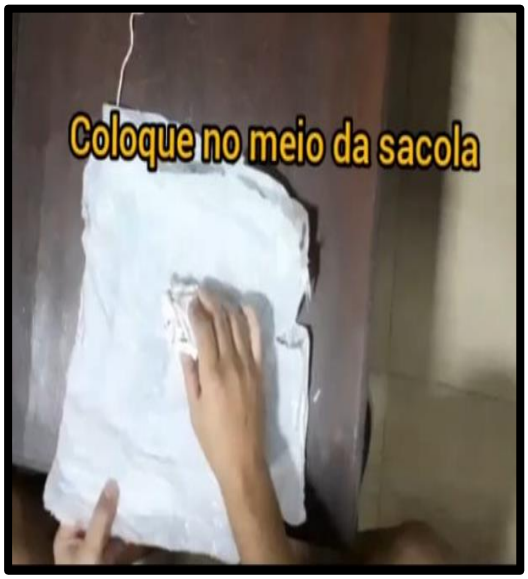
É bem simples só seguir os passos que estão nas fotos abaixo ou abrir e assistir o video que está no link https://www.youtube.com/watch?v=c4lQw0JAo2A&t=1s


Lembre-se ⚠️
De pedir a ajuda
Para um adulto 😉


Peteca com sacola plástica


Inicie cortando as abas,
Laterais e fundo da sacola

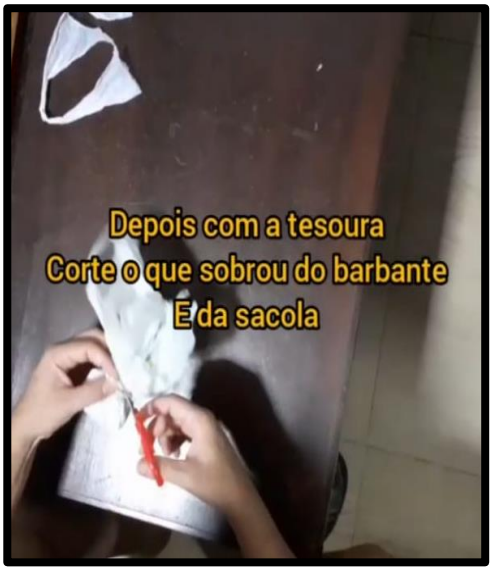

Pegue as duas folhas
Amasse fazendo uma bola de papel


Coloque no meio da sacola


Feche a sacola


Pegue o barbante
Para amarrar a sacola




Depois com a tesoura
Corte o que sobrou do barbante
E da sacola




Está Pronto!
Agora é só se divertir
