**CARDÁPIO CRECHE CIEL 2018**

**Cardápio para Crianças a partir de 02 anos**

|  |
| --- |
| PRIMEIRA SEMANA  |
| Refeição | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta**  |
| Café da Manhã 08h15min | Pão FatiadoLeite  | Pão FrancêsVitamina de Frutas | Pão c doce e queijoChá e ervas (camomila, hortelã, cidreira) | Pão Francês QueijoLeite  | Pão fatiado c doce Chá  |
| Almoço11h00min | Purê de Batata Frango Desfiado ao molhoCenoura Cozida | Arroz/FeijãoBisteca assadaCouve RefogadaTomate | Polenta Moída ao molhoSeleta de legumes refogados(batata, cenoura, chuchu) | Arroz/feijão Frango ao molhoBrócolis refogadoSalada de cenoura cozida | Macarrão Integral Carne moídaRepolho refogadoSalada de beterraba cozidaSalada de alface |
| Lanche da tarde 14h15min | Biscoito salgadoVitamina de banana + fruta melão | Chico Balanceado + Maçã | Bolo de cenoura c cobertura de chocolate + cháManga | Gelatina Frutas picadas | Pão de queijoSuco de frutas |
| Lanche 2 16:15 |  | C:\Users\user\Desktop\images (1).jpg | Sopas !!!! | C:\Users\user\Desktop\images (2).jpg |  |
| SEGUNDA SEMANA  |
| Refeição | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta**  |
| Café da Manhã08h15min | Pão FatiadoLeite  | Pão Vitamina de Frutas | Pão c doce e queijoChá e ervas (camomila, hortelã, cidreira) | Pão c margarinaLeite + cereal(Mucilon milho ou arroz ou multicereais)  | Papinha de leite c/ bolacha doce+ banana |
| Almoço11h00min | Arroz/feijãoFrango assadoBrócolis cozido | Panqueca de Carne MoídaSelete de legumes variados(batata, cenoura, chuchu) | Arroz e FeijãoOmelete de legumesBeterraba Cozida | Purê de batatafrango em molhoSeleta de Legumes Refogados | PolentaPicadinho c MilhoAbobrinha RefogadaCouve-flor cozido |
| Lanche da tarde 14h15min | Biscoito salgadoLeite c achocolatado + maçã  | Mingau de aveia c frutas picadas(banana, maçã, mamão) | Bolo simples Chá de ervasBanana  | Bolacha doce Leite c cerealManga  | Gelatina e frutas  |
| Lanche 2 16h15min |  | Sopa de legumes variados!!!! |  |  |  |
| TERCEIRA SEMANA  |
| Refeição | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta**  |
| Café da Manhã 08h30min | Pão FatiadoLeite  | Pão FrancêsVitamina de Frutas | Pão fatiado c queijoLeite Banana  | Pão c margarinaLeite + cereal(Mucilon milho ou arroz ou multicereais)  | Papinha de leite c/ bolacha doce+ banana |
| Almoço11h30min | Arroz + Feijão Almôndegas ao molhoLegumes refogados | Lasanha Arroz Abobrinha refogadaBeterraba cozida | PolentaPeito de frango desfiadoLegumes refogadosSalada de alface | Arroz/FeijãoBisteca SuínaQuibebe Salada de tomate  | Arroz/ lentilhaFilé de Peixe a milanesaSalada de RepolhoSalada de tomate  |
| Lanche da tarde 14h15min | Bolo salgado de legumesChá de ervasBanana  | Torta de bolacha Maçã  | IogurteSucrilhos maçã | Bolacha doce Leite c cerealManga  | Bolo de fubáChá de ervasMaçã |
| Lanche da tarde 216h15min |  |  | Sopas Variadas!!!! |  | C:\Users\user\Desktop\FIGURAS\sopa.jpg |
| QUARTA SEMANA  |
| Refeição | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta**  |
| Café da Manhã 08h30min | Pão FatiadoLeite  | Pão FrancêsVitamina de Frutas | Pão c doce e queijoChá e ervas (camomila, hortelã, cidreira) | Pão c margarinaLeite + cereal(Mucilon milho ou arroz ou multicereais)  | Papinha de leite c/ bolacha doce+ banana |
| Almoço11h30min | Frango ao MolhoBatata AssadaBeterraba cozida | Macarrão Almôndegas ao molhoChuchu cozidoTomate | Arroz/feijãoPeito de Frango GrelhadoBrócolis e Cenoura Cozida  | Escondidinho de aipim c frango em molhoSeleta de Legumes Refogados | PolentaPicadinho c MilhoAbobrinha RefogadaCouve-flor cozido |
| Lanche da tarde 14h15min | Bolo de CenouraChá de ervasMaça  | Pão c doceChá de maçãManga | Cuca Leite c AchocolatadoBanana  | Pão com queijoSuco de Maracujá ou chá de ervasMamão  | Bolacha Salgada Integral Vitamina de frutas |
| Lanche da tarde 216h15min |  | Sopa de legumes variados!!!! |  |  |  |
|  |

**\*Cardápio sujeito alterações, somente com autorização Nutricionista RT!!**

**\*Observar casos de Intolerância a *Lactose e Glúten*, utilizar produtos específicos.**

**CARDÁPIO ALIMENTAR PARA CRECHE**

**ESQUEMA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS DE 06 MESES A 02 ANOS**

|  |
| --- |
|  |
| Refeição | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta**  |
| Café da Manhã 08hm00 | Alimentação láctea usual de cada criança(mamadeira) ou Papa láctea (leite e cereais ou bolacha)Leite Materno (LM) | Alimentação láctea usual de cada criança(mamadeira) ou Papa láctea (leite e cereais ou bolacha)Leite Materno (LM) | Alimentação láctea usual de cada criança(mamadeira) ou Papa láctea (leite e cereais ou bolacha)Leite Materno (LM) | Alimentação láctea usual de cada criança(mamadeira) ou Papa láctea (leite e cereais ou bolacha)Leite Materno (LM) | Alimentação láctea usual de cada criança(mamadeira) ou Papa láctea (leite e cereais ou bolacha)Leite Materno (LM) |
|  |  |  |  |  |  |
| Almoço11h00min | Papa SalgadaBatata, Cenoura e Carne \*Receita anexaALIMENTAÇÃO LÁCTEA USUAL OULM | Papa salgada de Abobrinha e Frango\*Receita anexaALIMENTAÇÃO LÁCTEA USUAL OULM | Papa Salgada de Inhame, abóbora e chuchu\*Receita anexaALIMENTAÇÃO LÁCTEA USUAL OULM | Papa Salgada de Fubá e couve e carne\*Receita anexaALIMENTAÇÃO LÁCTEA USUAL OULM | Papa Salgada de Caldo de lentilha, arroz e cenoura\*Receita anexaALIMENTAÇÃO LÁCTEA USUAL OULM  |
| Lanche da tarde 14h15min | Leite + cereal (Mucilon, Farinha Láctea)Papa de frutas\*frutas: maçã, banana, melão, mamão, pêra) 1 das opções | Papa de leite e Biscoito tipo MariaPapa de frutas\*frutas: maçã, banana, melão, mamão, pêra) 1 das opções | Leite + cereal (Mucilon, Farinha Láctea)Papa de frutas\*frutas: maçã, banana, melão, mamão, pêra) 1 das opções | Leite + bolacha caseira Papa de frutas\*frutas: maçã, banana, melão, mamão, pêra) 1 das opções | Leite + cereal (Mucilon, Farinha Láctea)Papa de frutas\*frutas: maçã, banana, melão, mamão, pêra) 1 das opções |
| Lanche 2 16:15 |  | C:\Users\user\Desktop\images (1).jpg | **Sopa Leve de legumes variados!!!!** | C:\Users\user\Desktop\images (2).jpg |  |

**\*Cardápio sujeitos a alteração, somente com autorização prévia da Nutricionista RT!**

**\*Observar casos de Intolerância a *Lactose e Glúten*, utilizar produtos específicos.**