**CARDÁPIO CRECHE CIEL 2018**

**Cardápio para Crianças a partir de 02 anos**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PRIMEIRA SEMANA | | | | | | |
| Refeição | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | | **Sexta** |
| Café da Manhã 08h15min | Pão Fatiado  Leite | Pão Francês  Vitamina de Frutas | Pão c doce e queijo  Chá e ervas (camomila, hortelã, cidreira) | Pão Francês  Queijo  Leite | | Pão fatiado c doce  Chá |
| Almoço  11h00min | Purê de Batata  Frango Desfiado ao molho  Cenoura Cozida | Arroz/Feijão  Bisteca assada  Couve Refogada  Tomate | Polenta  Moída ao molho  Seleta de legumes refogados  (batata, cenoura, chuchu) | Arroz/feijão  Frango ao molho  Brócolis refogado  Salada de cenoura cozida | | Macarrão Integral  Carne moída  Repolho refogado  Salada de beterraba cozida  Salada de alface |
| Lanche da tarde 14h15min | Biscoito salgado  Vitamina de banana + fruta melão | Chico Balanceado +  Maçã | Bolo de cenoura c cobertura de chocolate + chá  Manga | Gelatina  Frutas picadas | | Pão de queijo  Suco de frutas |
| Lanche 2 16:15 |  | C:\Users\user\Desktop\images (1).jpg | Sopas !!!! | C:\Users\user\Desktop\images (2).jpg | |  |
| SEGUNDA SEMANA | | | | | | |
| Refeição | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** | |
| Café da Manhã  08h15min | Pão Fatiado  Leite | Pão  Vitamina de Frutas | Pão c doce e queijo  Chá e ervas (camomila, hortelã, cidreira) | Pão c margarina  Leite + cereal  (Mucilon milho ou arroz ou multicereais) | Papinha de leite c/ bolacha doce+ banana | |
| Almoço  11h00min | Arroz/feijão  Frango assado  Brócolis cozido | Panqueca de Carne Moída  Selete de legumes variados  (batata, cenoura, chuchu) | Arroz e Feijão  Omelete de legumes  Beterraba Cozida | Purê de batata  frango em  molho  Seleta de Legumes Refogados | Polenta  Picadinho c Milho  Abobrinha Refogada  Couve-flor cozido | |
| Lanche da tarde 14h15min | Biscoito salgado  Leite c achocolatado + maçã | Mingau de aveia c frutas picadas  (banana, maçã, mamão) | Bolo simples  Chá de ervas  Banana | Bolacha doce  Leite c cereal  Manga | Gelatina e frutas | |
| Lanche 2  16h15min |  | Sopa de legumes variados!!!! |  |  |  | |
| TERCEIRA SEMANA | | | | | | |
| Refeição | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** | |
| Café da Manhã 08h30min | Pão Fatiado  Leite | Pão Francês  Vitamina de Frutas | Pão fatiado c queijo  Leite  Banana | Pão c margarina  Leite + cereal  (Mucilon milho ou arroz ou multicereais) | Papinha de leite c/ bolacha doce+ banana | |
| Almoço  11h30min | Arroz + Feijão  Almôndegas ao molho  Legumes refogados | Lasanha  Arroz  Abobrinha refogada  Beterraba cozida | Polenta  Peito de frango desfiado  Legumes refogados  Salada de alface | Arroz/Feijão  Bisteca Suína  Quibebe  Salada de tomate | Arroz/ lentilha  Filé de Peixe a milanesa  Salada de Repolho  Salada de tomate | |
| Lanche da tarde 14h15min | Bolo salgado de legumes  Chá de ervas  Banana | Torta de bolacha  Maçã | Iogurte  Sucrilhos maçã | Bolacha doce  Leite c cereal  Manga | Bolo de fubá  Chá de ervas  Maçã | |
| Lanche da tarde 2  16h15min |  |  | Sopas Variadas!!!! |  | C:\Users\user\Desktop\FIGURAS\sopa.jpg | |
| QUARTA SEMANA | | | | | | |
| Refeição | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** | |
| Café da Manhã 08h30min | Pão Fatiado  Leite | Pão Francês  Vitamina de Frutas | Pão c doce e queijo  Chá e ervas (camomila, hortelã, cidreira) | Pão c margarina  Leite + cereal  (Mucilon milho ou arroz ou multicereais) | Papinha de leite c/ bolacha doce+ banana | |
| Almoço  11h30min | Frango ao Molho  Batata Assada  Beterraba cozida | Macarrão  Almôndegas ao molho  Chuchu cozido  Tomate | Arroz/feijão  Peito de Frango Grelhado  Brócolis e Cenoura Cozida | Escondidinho de aipim c frango em  molho  Seleta de Legumes Refogados | Polenta  Picadinho c Milho  Abobrinha Refogada  Couve-flor cozido | |
| Lanche da tarde 14h15min | Bolo de Cenoura  Chá de ervas  Maça | Pão c doce  Chá de maçã  Manga | Cuca  Leite c Achocolatado  Banana | Pão com queijo  Suco de Maracujá ou chá de ervas  Mamão | Bolacha Salgada Integral  Vitamina de frutas | |
| Lanche da tarde 2  16h15min |  | Sopa de legumes variados!!!! |  |  |  | |
|  | | | | | | |

**\*Cardápio sujeito alterações, somente com autorização Nutricionista RT!!**

**\*Observar casos de Intolerância a *Lactose e Glúten*, utilizar produtos específicos.**

**CARDÁPIO ALIMENTAR PARA CRECHE**

**ESQUEMA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS DE 06 MESES A 02 ANOS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | |
| Refeição | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| Café da Manhã 08hm00 | Alimentação láctea usual de cada criança  (mamadeira) ou Papa láctea (leite e cereais ou bolacha)  Leite Materno (LM) | Alimentação láctea usual de cada criança  (mamadeira) ou Papa láctea (leite e cereais ou bolacha)  Leite Materno (LM) | Alimentação láctea usual de cada criança  (mamadeira) ou Papa láctea (leite e cereais ou bolacha)  Leite Materno (LM) | Alimentação láctea usual de cada criança  (mamadeira) ou Papa láctea (leite e cereais ou bolacha)  Leite Materno (LM) | Alimentação láctea usual de cada criança  (mamadeira) ou Papa láctea (leite e cereais ou bolacha)  Leite Materno (LM) |
|  |  |  |  |  |  |
| Almoço  11h00min | Papa Salgada  Batata, Cenoura e Carne  \*Receita anexa  ALIMENTAÇÃO LÁCTEA USUAL OU  LM | Papa salgada de Abobrinha e Frango  \*Receita anexa  ALIMENTAÇÃO LÁCTEA USUAL OU  LM | Papa Salgada de Inhame, abóbora e chuchu  \*Receita anexa  ALIMENTAÇÃO LÁCTEA USUAL OU  LM | Papa Salgada de Fubá e couve e carne  \*Receita anexa  ALIMENTAÇÃO LÁCTEA USUAL OU  LM | Papa Salgada de Caldo de lentilha, arroz e cenoura  \*Receita anexa  ALIMENTAÇÃO LÁCTEA USUAL OU  LM |
| Lanche da tarde 14h15min | Leite + cereal (Mucilon, Farinha Láctea)  Papa de frutas  \*frutas: maçã, banana, melão, mamão, pêra) 1 das opções | Papa de leite e Biscoito tipo Maria  Papa de frutas  \*frutas: maçã, banana, melão, mamão, pêra) 1 das opções | Leite + cereal (Mucilon, Farinha Láctea)  Papa de frutas  \*frutas: maçã, banana, melão, mamão, pêra) 1 das opções | Leite + bolacha caseira  Papa de frutas  \*frutas: maçã, banana, melão, mamão, pêra) 1 das opções | Leite + cereal (Mucilon, Farinha Láctea)  Papa de frutas  \*frutas: maçã, banana, melão, mamão, pêra) 1 das opções |
| Lanche 2 16:15 |  | C:\Users\user\Desktop\images (1).jpg | **Sopa Leve de legumes variados!!!!** | C:\Users\user\Desktop\images (2).jpg |  |

**\*Cardápio sujeitos a alteração, somente com autorização prévia da Nutricionista RT!**

**\*Observar casos de Intolerância a *Lactose e Glúten*, utilizar produtos específicos.**